

# HÄNDEDESINFEKTION



## Die Hände waschen oder desinfizieren?

Im nichtmedizinischen Bereich wird das regelmäßige Händewaschen als ausreichende persönliche Schutzmaßnahme angesehen. Behüllte Viren (z.B. das neuartige Coronavirus) umgibt eine Fetthülle, welche durch die Fettlösekraft von Seifen eliminiert wird. Das Abspülen wäscht die Mikroorganismen von der Haut. Allerdings wird durch häufiges Händewaschen die Haut stark beansprucht.

Der Einsatz von Desinfektionsmitteln ist unkomplizierter und –bei richtiger Anwendung- hautfreundlicher. Beachten sollte man die Wirksamkeit auch bei behüllten Viren und die Zertifizierung nach VAH. In der Regel ist Alkohol die Basis für Desinfektionsmittel, ergänzt durch rückfettende Komponenten. Um diese zu aktivieren ist ein Einreibevorgang von ca. 30 Sek. unbedingt zu beachten.

### Ein guter Tipp:

Bei Verschmutzung die Hände waschen – sonst desinfizieren. Unterwegs sind handliche Desinfektionsmittelfläschchen die optimale Lösung.



## RUCK® Behelfs- Mund- und Nasenmaske zum Binden

Hochwertige, regional gefertigte Behelfs- Mund- und Nasenmaske. Der integrierte Nasenbügel aus Metall kann dem Nasenrücken individuell angepasst werden. Hoher Tragekomfort durch zwei Lagen aus 100 % Baumwolle und die Bindemöglichkeit. Die Maske ist bei 90 °C oder mit dem RUCK® Desinfektionswaschmittel bei 60 °C waschbar. Vor dem ersten Tragen waschen. Kein Medizinprodukt und keine persönliche Schutzausrüstung (PSA)

Erhältlich unter [www.mundschutzshop.net](http://www.mundschutzshop.net) oder fragen Sie hier in der Praxis



Ihre Gesundheit liegt uns am **Herzen!**

## Corona-Pandemie

Wir verstärken unsere Schutzmaßnahmen für Sie

**RUCK®**  
FÜR FUSS UND PFLEGE



## BESONDERE ZEITEN ERFORDERN BESONDERE MASSNAHMEN

### Für Ihre Gesundheit fühlen wir uns mitverantwortlich

Mit Ratschlägen zu Ihren Schutzmaßnahmen helfen wir Ihnen sehr gerne. Zum Schutz anderer Kunden und auch für uns, als Behandler, bitten wir Sie dies zu beachten:

**- Bei Anzeichen von Fieber, Husten oder Schnupfen nehmen Sie bitte telefonisch mit uns Kontakt auf, damit wir Ihren Termin verlegen können.**

**- Mit den genannten Krankheitssymptomen sollten Sie die Praxis nicht betreten.**

Auf den Folgeseiten erfahren Sie, wie wir in unserer Praxis die Hygienemaßnahmen verstärkt haben.



**1** Beim Eintreten in unsere Räume steht für Sie Desinfektionsmittel zur Händedesinfektion bereit. Idealerweise betreten Sie unsere Praxis mit einer Alltagsmaske. Alternativ können Sie eine Behelfs- Mund- und Nasenmaske bei uns erwerben/leihen.

**2** Für die Wartezeit bitten wir Sie, die Hust- und Niesetikette (In die Armbeuge) einzuhalten. Mehr Hygiene kostet auch mehr Geld. Deshalb haben wir eine "Hygiene-Spardose" aufgestellt. Ein kleiner Beitrag würde uns freuen und helfen.

**3** Ihre Wartezeit versuchen wir durch optimiertes Zeitmanagement so gering wie möglich zu halten. Alle Kontaktflächen werden von uns regelmäßig desinfiziert. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir unter den gegebenen Umständen keine Zeitschriften oder Lektüre zur Verfügung stellen.

**4** Unsere Toiletten werden stündlich gereinigt und desinfiziert. Das erkennen Sie an der aushängenden Dokumentation.

**5** Ihre Behandlung erfolgt mit erhöhten Schutzmaßnahmen. Behandlungsliege, Mobiliar und auch die Türklinken werden nach jeder Behandlung sorgfältig desinfiziert.

**6** Alle Instrumente werden für jeden Kunden separat aufbereitet. Unsere persönliche Schutzausrüstung wechseln wir vor jeder Behandlung.

**7** Wir achten auf ausreichenden Abstand und organisieren uns so, dass wir möglichst wenige Kontakte haben.

**Für die gesamten Räumlichkeiten gilt:**  
Bitte halten Sie Abstand!